

# ¿ESTRESADO POR LAS DUDAS Y CAMBIOS? NO ESTÁ SOLO

Acompáñenos a las sesiones de bienestar de salud mental virtuales y gratuitas dirigidas por líderes comunitarios, sanadores y consejeros.

Para estudiantes, padres, y cuidadores del condado de Hennepin.

¡Inscríbese hoy!

Todas las sesiones se llevarán a cabo vía Zoom a las 7 pm CST

Noviembre 9	Todo el personal escolar
Noviembre 10	Todos los Padres/Cuidadores
Noviembre 12	Todos los adolescentes
Noviembre 17	Padres/Cuidadores Latinx
Noviembre 19	Adolescentes Latinx
Diciembre 1	Padres/cuidadores nativos
Diciembre 3	Adolescentes nativos
Diciembre 7	Adolescentes LGBTQIA+
Diciembre 8	Padres/cuidadores afroamericanos
Diciembre 10	Adolescentes afroamericanos