



Prevención del suicidio, concientización y recursos de apoyo

Todo ser humano es digno de vida, amor compasión y respeto. Nada de lo que nadie haya hecho los hace indignos de esto. Utiliza los números a continuación para obtener apoyo adicional si tú o alguien que conoces tiene pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otros.

Recursos de crisis:

Emergencia	911
Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline)	1-800-273-TALK(8255) o para español 888-628-9454
Línea de Texto de Crisis – MN (Crisis Text Line – MN)	Envía mensaje de texto a "MN" al 741741
Línea de Texto de Crisis – WI (Crisis Text Line – MN)	Envía mensaje de texto a "HOPELINE" al 741741
Proyecto Trevor (The Trevor Project)	866-488-7386
Línea de Ayuda Agrícola y Rural de Minnesota (Minnesota Farm and Rural Helpline)	833-600-2670
NAMI	800-950-6264
Servicio Metropolitano de Respuesta a Crisis para Niños (Metro Children's Crisis Response Service)	https://childcrisisresponsemn.org/?lang=es

Para obtener una lista de líneas de crisis locales, visita:

Minnesota: mn.gov/dhs/people-we-serve/people-with-disabilities/health-care/childrens-mental-health/resources/crisis-contacts.jsp

Wisconsin: preventsuicidewi.org/county-crisis-lines

Recursos Adicionales:

Servicios de salud mental y para las adicciones de Allina Health (Allina Health Mental Health and Addiction Services): account.allinahealth.org/servicelines/826

Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health): health.state.mn.us/communities/suicide/index.html

Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (Wisconsin Department of Health Services): www.dhs.wisconsin.gov/prevent-suicide/index.htm

Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline): suicidepreventionlifeline.org/

NAMI Minnesota: namimn.org/education-public-awareness/suicide-prevention/

NAMI Wisconsin: namiwisconsin.org/resources/crisis-info/